



5 + 5 lebenswichtige  
Regeln im Umgang mit  
Elektrizität  
Für Elektrofachleute

# 1. Wir arbeiten mit klarem Auftrag und wissen, wer die Verantwortung trägt.



**Arbeitnehmer:** Ich beginne erst mit der Arbeit, wenn ich den Auftrag klar verstanden habe und die Verantwortlichkeiten bekannt sind. Bei Unklarheiten wende ich mich an meinen Vorgesetzten.

**Vorgesetzter:** Ich erteile klare Aufträge und dulde keine Improvisationen. Ich überprüfe regelmässig, ob die lebenswichtigen Regeln eingehalten werden.

## 2. Wir führen Arbeiten nur aus, wenn wir dafür geschult und berechtigt sind.



**Arbeitnehmer:** Ich führe nur Arbeiten aus, für die ich geschult und berechtigt bin. Sonst sage ich STOPP und informiere meinen Vorgesetzten.

**Vorgesetzter:** Ich setze geschultes und berechtigtes Personal ein. Ich fordere meine Mitarbeitenden auf, bei Unsicherheiten die Arbeit einzustellen und mich zu informieren.

### 3. Wir arbeiten mit sicheren und intakten Arbeitsmitteln.



**Arbeitnehmer:** Ich verwende nur Arbeitsmittel, die geeignet, intakt und isoliert sind. Defekte Arbeitsmittel repariere ich sofort oder melde sie dem Vorgesetzten.

**Vorgesetzter:** Ich Sorge dafür, dass die Mitarbeitenden sichere und intakte Arbeitsmittel benutzen. Ich kümmere mich auch um die regelmässige Wartung.

## 4. Wir tragen die persönliche Schutzausrüstung.



**Arbeitnehmer:** Ich trage eine intakte, für die aktuelle Arbeit geeignete Schutzausrüstung gemäss Vorgaben des Vorgesetzten.

**Vorgesetzter:** Ich Sorge dafür, dass die Mitarbeitenden die erforderliche Schutzausrüstung erhalten und richtig anwenden.

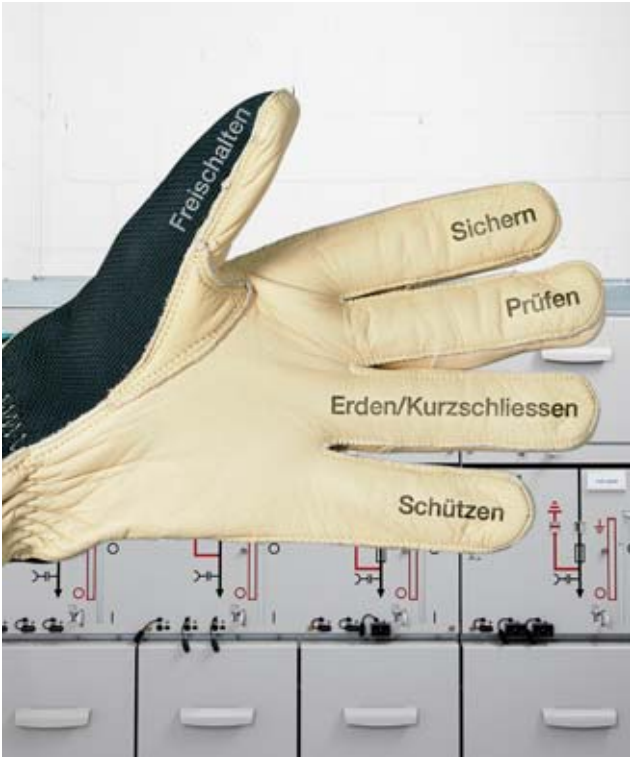
## 5. Wir nehmen Anlagen nur in Betrieb, wenn die vorgeschriebenen Kontrollen vorgenommen wurden.



**Arbeitnehmer:** Bevor ich eine Anlage einschalte, stelle ich sicher, dass die vorgeschriebenen Kontrollen vorgenommen und dokumentiert wurden.

**Vorgesetzter:** Ich stelle sicher, dass meine Mitarbeitenden die vorgeschriebenen Kontrollen vornehmen und dokumentieren. Vor dem Einschalten der Anlage überprüfe ich die Vollständigkeit der Kontrolldokumente.

+ 5: Wir halten uns konsequent an die 5 Sicherheitsregeln für spannungsfreies Arbeiten.



**Arbeitnehmer:** Ich wende die 5 Sicherheitsregeln konsequent an.

**Vorgesetzter:** Ich Sorge dafür, dass die Mitarbeitenden die 5 Sicherheitsregeln kennen und richtig anwenden. Ich stelle die nötigen Mittel zur Verfügung.

**Weit mehr als bloss Regeln.**

5 + 5 Lebensretter.

## 5 lebenswichtige Regeln

1. Für klare Aufträge sorgen.
2. Geeignetes Personal einsetzen.
3. Sichere Arbeitsmittel verwenden.
4. Schutzausrüstung tragen.
5. Nur geprüfte Anlagen in Betrieb nehmen.

+ 5 Sicherheitsregeln für spannungsfreies Arbeiten

**Damit wir am Abend gesund nach Hause zurückkehren.**



# Leben und Gesundheit der Menschen haben absolute Priorität.

## Für uns Arbeitnehmende und Vorgesetzte heisst das:

- Wir halten konsequent die **5 + 5 lebenswichtigen Regeln** ein. Arbeitssicherheit ist eine gemeinsame Aufgabe.
- **Instruktionen** und **Sicherheitskontrollen** sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Bei Unklarheiten fragen wir nach.
- Droht Gefahr für Leben und Gesundheit, **sagen wir STOPP!** In solchen Fällen haben alle das Recht und die Pflicht, die Arbeit zu unterbrechen.
- **Sicherheitsmängel** beheben wir sofort. Wenn dies nicht möglich ist, melden wir sie dem Vorgesetzten und warnen die Arbeitskollegen und -kolleginnen. Sind die Mängel behoben, setzen wir die Arbeit fort.
- Wir arbeiten **spannungsfrei** gemäss den 5 Sicherheitsregeln, ausser der Arbeitsauftrag erfordert eine andere Arbeitsmethode.

# Vision 250 Leben:

## Die Suva will Leben bewahren.

Jährlich verlieren am Arbeitsplatz bis zu 3 Elektrofachleute bei einem Elektrounfall ihr Leben. Gegen 50 verunfallen schwer.

Das können wir ändern! Indem wir bei der Arbeit die 5 + 5 lebenswichtigen Regeln in diesem Faltprospekt einhalten. Dadurch retten wir in zehn Jahren 30 Menschenleben und bewahren viele Elektrofachleute vor einer Invalidität.

Die Suva unterstützt Arbeitgeber und Arbeitnehmer bei der Förderung der Arbeitssicherheit. Mit ihrer «Vision 250 Leben» will sie innerhalb von zehn Jahren über alle Branchen hinweg 250 tödliche Unfälle vermeiden.

Zu den 5 + 5 lebenswichtigen Regeln in diesem Prospekt ist auch eine Instruktionsmappe erhältlich. Sie unterstützt die Vorgesetzten bei der Instruktion der Mitarbeitenden. Bestellnummer 88814.d.

### **Suva**

Arbeitssicherheit, Bereich Gewerbe und Industrie  
Postfach, 6002 Luzern

### **Auskünfte**

ESTI: Tel. 044 956 12 12  
Electrosuisse: Tel. 044 956 11 11

### **Bestellungen**

[www.suva.ch/waswo](http://www.suva.ch/waswo)  
Tel. 041 419 58 51

Diese Publikation entstand in enger Zusammenarbeit mit Electrosuisse und weiteren Organisationen der Elektrizitätsbranche. Die Suva dankt für die gute Zusammenarbeit.

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.  
1. Auflage – Oktober 2012  
3. Auflage – Juni 2013 – 40 000 bis 80 000 Exemplare

### **Bestellnummer**

84042.d